

Vaikų maitinimo organizavimo tvarkos aprašo  
8 priedas

# VILNIAUS S. STANEVIČIAUS PROGIMNAZIJA S. STANEVIČIAUS G. 25, VILNIUS

(ikimokyklinio, priešmokyklinio ar bendrojo ugdymo programos vykdančios įstaigos ar vaikų stacionarios socialinių paslaugų įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas, adresas)

\_\_\_ **15** \_\_\_ **DIENŲ VALGIARAŠTIS**  
6-10 metų \_\_\_\_\_

(nurodyti dienų skaičių)

(nurodyti vaikų amžiaus grupę)

Įstaigos darbo laikas  
Nuo 7,30 iki 15,30val.

Direktorė  
**Daiya Briedienė**

Technologė  
**Olga Kostygeva**



## 6-10 metų amžiaus vaikams

Pusryčiai 8.30val.

## I savaitė

## Pirmadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliava n-deniai,	
Miežinių kruopų košė su sviestu (82%) (tausojančis)	3-3/30T 3	250	7,03	4,01	46,44	249,93
Varškė (9 %) su graikišku jogurtu (2%) ir uogomis	15-1/1 2	60(48/6/6)	8,27	4,46	2,40	82,87
Sezoniniai vaisiai	18/20 5	100	0,40	0,40	13,00	57,20
Nesaldinta juodoji arbata	17-1/2 2	200	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>IS viso:</b>			15,70	8,87	61,84	390,00

## Pietūs 12.00val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliava n-deniai,	
Daržovių ir viso grūdų makaronų sriuba (augalinis) (tausojančis)	1-3/38AT 1	150	3,73	5,1	20,73	143,79
Grietinė 30% riebi	SMP 18/200 1	5	0,13	1,5	0,14	14,7
Viso grūdų ruginė duona	18/70 1	20	1,48	0,32	8,56	43,04
1- Ryžių plovos su vištiena (tausojančis)	SMP 405	75/75	22,93	19,49	21,3	302,63
II- Plovos su daržovėmis (tausojančis)	SMP 10-5/111T	200	7,36	5,97	49,57	276,70
Pekno kopūstų, morkų ir agurkų salotos su ypač tūru alvyvogių alicijumi (augalinis)	2-1/7A 2	90	0,92	4,74	4,79	65,49
Rauginti agurkai	18/22 4	90	0,28	0,28	9,1	40,04
Stalo vanduo paskaminatas apelsiniais	SMP 30/1 1	200	0	0	1,00	4,00
<b>IS viso: I variantas</b>			29,47	31,43	65,62	570,65
<b>IS viso: II variantas</b>			13,9	17,91	93,89	587,76

Vakarienė 15.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai	riebalai,	angliava	
Omlėtas (tausojančis)	8-8/162T 3	130	14,81	14,7	13,11	243,95
Viso grūdų ruginė duona	18/70 2	30	2,22	0,48	12,84	64,56
Sviestas (82%)	18/8 1*2	8	5,8	4,2	21,2	59,96
Svieži agurkai (šaltuojiu sezonu - rauginti agurkai)	18/22 2	60	0,48	0,12	1,38	8,52
Konservuoti žalieji žirneliai		60	3,9	0,18	12,6	67,5
Nesaldinta ramunelių arbata	17-1/2 4	200	0	0	0	0
<b>Viso</b>			27,21	19,68	61,13	444,49
<b>IS viso I (dienos davynio):</b>			72,38	59,98	188,59	1405,14
<b>IS viso II (dienos davynio):</b>			56,81	46,46	216,86	1422,25

Technologė  
Olga Kostygova  
Direktorė  
Daiva Briedienė

6-10 metų amžiaus vaikams

I savaitė

Antradienis

Pusryčiai 8.30val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliava n-deniai,	
Kumpio ir sūrio užkepė		180	5,04	7,80	33,00	227,4
Saldintas jogurtas	18/71	100	2,9	2,1	10,6	87
Sezoniniai vaisiai	18/203	80	0,32	0,32	10,4	45,76
Nesaldinta čiobrelių arbata	17-1/26	200	0	0	0	0
<b>IS viso:</b>			8,26	10,22	54,00	360,16

Pietūs 12.00val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliava n-deniai,	
Burokėlių sriuba (augalinis) (tausojantis)	1-3/39AT 1	150	1,43	3,14	10,68	76,72
Gricinė 30% rieb.	SMP 18/200 1	5	0,13	1,5	0,14	14,7
Viso grūdo ruginė duona	18/70 1	20	1,48	0,32	8,56	43,04
I- Kiaulienos maitinis įdarvas sūriu (tausojantis)	11-8/162T 2 1	90	17,01	7,44	5,26	156,04
II- Cukinija įdaryta daržovėmis (tausojantis)(augalinis)	SMP 4-8/200 1	180	11,203	11,48	22,5	241,16
Morkų, svogūnų, česnakų padažas su čiberžole (augalinis)	14-6/120A 2	50	0,627	3,585	4,651	53,377
Orkanėje keptos bulvės su žolelėmis (augalinis)	4-8/163AT 3	100	2,353	5,226	21,344	141,822
Gūžinių kopūstų salotos su porais, morkomita ir ypač lyru alyvuogių aliejumi (augalinis)	2-1/2A 2	100	1,17	3,25	7,62	64,37
Garinios daržovės (augalinis)	18/25 2	90	0,24	0,24	7,8	34,32
Salo vanduo paskanintas agurkais	SMP 30/1 1	200	0	0	0,2	2
<b>IS viso: I variantas</b>			23,813	21,116	61,604	533,012
<b>IS viso: II variantas</b>			16,28	23,52	62,15	529,69

Vakarienė 15.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai	riebalai,	angliava	
Speita miltų skindiniai su obuoliais ir bananais (tausojantis)	6-8/161T 3	130	9,697	4,34	33,423	211,533
Trintos uogos (avietės arba braskės arba juodieji serbentai)	18/19 3	30	0,27	0,12	2,91	13,8
Nesaldintas jogurtas (2.5%)	18/26	30	1,41	0,75	1,35	17,79
Nesaldinta juodųjų serbentų arbata	17-1/28	200	0	0	0	0
<b>Viso</b>			11,377	5,209	37,683	243,123
<b>IS viso I (dienos davymio):</b>			43,45	36,545	153,287	1136,295
<b>IS viso II (dienos davymio):</b>			35,917	38,944	153,834	1132,97

Technologie  
Olga Kostygova

Daiva Briedienė

## 6-10 metų amžiaus vaikams

Pusryčiai 8.30val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išsiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliava n-dentiai, g	
Mamų košė su cinamonu ir sviestu (82%) (tausojančis)	3-3/32T 4	220	7,342	4,878	40,678	235,98
Raugintų pasukų (0,3%) kokiectis su uogomis	15-1/6 2	120(90/30)	3,11	0,39	8,97	51,87
Sezoniniai vaisiai	18/20 5	100	0,4	0,4	13	57,2
Nesaldinta mėty arbata	17-1/2 10	200	0	0	0	0
<b>15 viso:</b>			10,852	5,668	62,648	345,05

Pietūs 12.00val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išsiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliava n-dentiai, g	
Tiršta raudonųjų lęšių sriuba su bulvėmis, morkomis (augalinis) (tausojančis)	1-3/42AT 1	150	11,27	3,73	32,82	209,95
Grietinė 30% riebi.	SMP 18/200 1	5	0,13	1,5	0,14	14,7
Višo grūdų ruginė duona	18/70 1	20	1,48	0,32	8,56	43,04
I- K apotus kalakutienos kepsnelis su daržovių padažu (tausojančis)	10-5/101T 4	110 (80/30)	17,2	7,62	18,49	211,27
II- Daržovių apkepas (tausojančis)	4-8/162T 4	220	9,267	11,902	21,009	228,221
Biri grikių košė su sviestu (82%) (tausojančis)	3-3/50T 2	75	4,457	2,916	24,27	141,153
Tarkuotos šviežios morkos su citrinos sultimis (augalinis)	2-1/25A 1	90	1,073	0,909	14,246	69,459
Sezoninės daržovės	18/25 5	90	0,36	0,36	11,7	51,48
Stalo vanduo paskaminas avietėmis	SMP 30/1 1	200	0,2	0	1,2	6,00
<b>15 viso: I variantas</b>			31,713	14,439	87,156	605,899
<b>15 viso: II variantas</b>			22,707	17,812	75,429	553,391

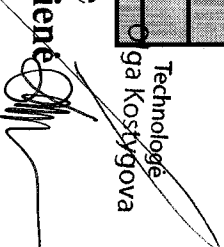
Vakarienė 15.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išsiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai	riebalai	angliava	
Orkaitėje kepti varškėčiai (9%) (tausojančis)	7-8/160T 2	110	21,875	14,673	19,956	299,385
Trintos uogos (avietės arba braškės arba juodieji serbentai)	18/19 3	30	0,27	0,12	2,91	13,8
Grietinė 30% riebi.	SMP 18/200 3	20	0,38	6,00	0,62	58,4
Nesaldinta melisų arbata	17-1/2 12	200	0	0	0	0
<b>Višo</b>			22,525	20,793	23,486	371,585
<b>15 viso I (dienos davinio):</b>			65,09	40,9	173,29	1322,534
<b>15 viso II (dienos davinio):</b>			56,084	44,273	161,563	1270,026

Technologė  
ga Kosygova

Direktorė

Daiva Briedienė





## 6-10 metų amžiaus vaikams

Pusryčiai 8.30val.

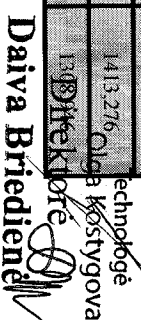
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliava n-deniai, g	
Viso grūdo avižinių dribsnių košė su ypač tynu alyvuogių aliejumi (augalinis)	3-3/55AT 3	180	7,47	6,31	36,88	234,23
Viso grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir varškės sūriu (13%)	16-1/1 1	125/5/20	4,15	4,67	6,98	86,53
Sezoniniai vaisiai	18/20 5	100	0,4	0,4	13	57,2
Nesaldinta pankolių arbata	17-1/2 14	200	0	0	0	0
<b>IS viso:</b>			12,02	11,38	56,86	377,96

## Pietūs 12.00val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliava n-deniai, g	
Pupelių sriuba su bulvėmis, morkomis (augalinis) (tausojančis)	1-3/35AT 1	150	4,89	4,18	19,67	135,87
Grietinė 30% rieb.	SMP 18/200 1	5	0,13	1,5	0,14	14,7
Viso grūdo ruginė duona	18/70 1	20	1,48	0,32	8,56	43,04
I- Kepčias su garais įautenos paplotėlis, užkeptas sūriu ir marinuotais agurkais (tausojančis)	12-7/14TT 3	100	20,26	13,26	3,5	214,3
II- Bulvių plokštainis su nesaldintu jogurtu (tausojančis)	4-8/170 3	120/18	5,85	4,41	26,09	167,44
Grietinė 30% rieb.	SMP 18/200 4	30	0,78	9,00	0,84	88,2
Virti ryžiai (augalinis) (tausojančis)	SMP 287-1	100	3,31	0,42	32,15	145,67
Virtų burkėlių salotos su žirneliais ir rauginiais agurkais (augalinis)	2-3/61A 1	70	1,32	4,99	6,18	74,92
Sezoninės daržovės	18/25 3	70	0,28	0,28	9,1	40,04
Stalo vanduo paskanintas kriaušėmis	SMP 30/1 1	200	0	0	1,4	6
<b>IS viso: I variantas</b>			31,67	24,95	80,7	674,54
<b>IS viso: II variantas</b>			14,73	24,68	71,98	570,21

## Vakarienė 15.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė
			baltymai	riebalai	angliava	
Virti virtinukai (9%) su pilno grūdo miltais (tausojančis)	15-1/8 4	120 (100/20)	15,533	8,717	9,998	180,576
Grietinė 30% rieb.	SMP 18/200 4	30	0,78	9,00	0,84	88,2
Trintos uogos	18/19 3	30	1,475	5,25	12,5	92
Nesaldinta erškėtrožių vaisių arbata	17-1/2 16	200	0	0	0	0
<b>Viso</b>			17,788	22,967	23,338	360,776
<b>IS viso I (dienes davinto):</b>			61,478	59,297	160,898	1413,276
<b>IS viso II (dienes davinto):</b>			44,538	59,027	152,178	1308,096

Daiva Briedienė  
  
 echnologė  
 Olga Kostygova

6-10 metų amžiaus vaikams

Pusryčiai 8.30val.

I savaitė

Penktadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliava n-deniai,	
Trijų grūdų dribsnių košė su sviestu (82%) (tausojančis)	3-3/34AT 4	250	7,063	4,738	36,313	216,138
Trinios uogos (avietės arba braškės arba juodieji serbentai)	18/19 3	30	0,27	0,12	2,91	13,8
Kefyras (2,5%)	18/4 5	120	4,08	3	5,88	66,84
Sezoniniai vaisiai	18/20 5	100	0,40	0,40	13,00	57,20
Nesaldinta kinrožių arbata	17-1/2 18	200	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>IS viso:</b>			11,813	8,258	58,103	353,978

Pietūs 12.00val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliava n-deniai,	
Šviežių kopūstų sriuba (augalinis) (tausojančis)	1-3/41AT 1	150	1,91	4,75	11,38	95,88
Grietinė 30% rieš.	SMP 18/200 1	5	0,13	1,5	0,14	14,7
Viso grūdo ruginė duona	18/70 1	20	1,48	0,32	8,56	43,04
1-Viškenos troškunys su daržovėmis ir grietinele (tausojančis)	10-5/112T 3	120(70/50)	18,76	8,36	20,55	232,51
II- Kepia su garais (menkė, lydeka) žuvis su provanso žolelėmis (tausojančis)	9-7/144T 5	80	20,52	0,37	0,02	85,49
Biri perlinių kruopų košė su morkomis ir svogūnais (augalinis) (tausojančis)	3-5/105AT 2	110	3,29	2,8	25,19	139,12
Šviežių kopūstų ir morkų salotos su alyjeiais padažu (augalinis)	2-1/19A 3	110	1,41	10,72	6,17	126,75
Švieži agurkai (šaltuoju sezonu - traugini agurkai)	18/22 3	70	0,56	0,14	1,61	9,94
Sialo vanduo paskanusis mėlonis	SMP 30/1 1	200	0,40	0,00	1,40	8,00
<b>IS viso: I variantas</b>			27,936	28,586	75,001	669,942
<b>IS viso: II variantas</b>			24,361	17,34	19,108	479,88

Vakarienė 15.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai	riebalai,	angliava	
Lietiniai blynai su sūrio įdaru (tausojančis)	SMP 7-8/ 200 2	120/80	17,19	20,48	24,44	353,87
Grietinė 30% rieš.	SMP 18/200 3	20	0,38	6,00	0,62	58,4
Nesaldinta erškėtkrūžių vaisių arbata	17-1/2 16	200	0	0	0	0
<b>Viso</b>			17,57	26,48	25,06	412,27
<b>IS viso I (dienos davinio):</b>			57,319	63,324	138,164	1436,19
<b>IS viso II (dienos davinio):</b>			53,744	52,078	102,271	1246,128

Direktore

Daiva Briedienė

Technologė  
Olga Kostygyova

## 6-10 metų amžiaus vaikams

Pusryčiai 8.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėja (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliava n-deniai, g	
Penktų grūdų dribsnių košė su sviestu (82%) (tausojantis)	3-3/42AT 2	200	5,46	3,2	29,42	168,34
Varškė (9%) su kėfyru (2,5%) ir trintais vaisiais/uogomis	15-1/2 2	60 (48/6/6)	8,274	4,464	2,4	82,872
Sezoniniai vaisiai	18/20 8	130	0,52	0,52	16,9	74,36
Nesaldinta juodoji arbata	17-1/2 2	200	0	0	0	0
<b>1š viso:</b>			14,254	8,184	48,72	325,572

## Pietūs 12.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėja (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliava n-deniai, g	
Kremtinė moliūgų sriuba su sėklomis (augalinis)(tausojantis)	SMP 1-3/001AT	150	1,04	8,46	5,95	106,98
Viso grūdo ruginė duona	18/70 1	20	1,48	0,32	8,56	43,04
I- Kėptas su garais kakakutenos kukulintis (tausojantis)	10-7/141T 2	80	19,71	4,73	4,56	139,66
II-Plho grūdo makaronai su daržovių padažu ir kietuoju sūriu 45% (tausojantis)	6-5/101T 3	140	7,679	8,04	31,677	233,035
Plho grūdo makaronai su ypač tynu alicijumi (tausojantis)	6-3/61AT 1/1	100	4,622	1,983	24,556	134,565
Raugintų kopūstų ir morkų salotos su ypač tynu alyvuogių alicijumi (augalinis)	2-1/17A 2	90	0,798	6,397	5,579	83,084
Sezoninės daržovės (raugini/švieži agurkai, pomidorai, paprikos, cukinijos, morkos)	18/25 4	80	0,32	0,32	10,4	45,76
Stalo vanduo paskanintas obuoliais	SMP 30/1 1	200	0	0	1,4	6
<b>1š viso: I variantas</b>			27,97	22,21	61,005	559,089
<b>1š viso: II variantas</b>			11,317	23,337	63,586	517,899

## Vakarienė 15.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėja (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai	riebalai,	angliava	
Varškės apkepas (9%) (tausojantis)	7-8/169T 3	140	17,502	11,987	29,142	294,456
Gricinė 30% riebi.	SMP 18/200 4	30	0,78	9,00	0,84	88,2
Trintos uogos (avietės arba braškės arba juodieji serbentai)	18/19 3	30	0,27	0,12	2,91	13,8
Nesaldinta ramunelių arbata	17-1/2 4	200	0	0	0	0
<b>Viso</b>			18,552	21,107	32,892	390,456
<b>1š viso: I (dienesos davimo):</b>			60,776	51,501	142,617	1281,117
<b>1š viso: II (dienesos davimo):</b>			44,123	52,828	145,178	1239,927

Direktorė

Daiva Briedienė

Technologė

Olga Kostygova



## 6-10 metų amžiaus vaikams

Pusryčiai 8.30val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliava n-deniai, g	
Onletas (tausojančias)	8-8/162T 3	130	14,809	14,699	13,106	243,947
Viso grūdo ruginė duona	18/70 1	20	1,48	0,32	8,56	43,04
Traskios morkytės	18/21 1	80	0,8	0,16	6,96	32,48
Sezoniniai vaisiai	18/20 5	100	0,4	0,4	13	57,2
Nesaldinta čiobrelių arbata	17-1/2 6	200	0	0	0	0
IS viso:			17,489	15,579	41,626	376,667

Pietūs 12.00val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliava n-deniai, g	
Burokėlių ir pupelių sriuba (augalinis) (tausojančias)	1-3/34AT 1	150	4,33	1,86	18,6	108,43
Grūtinė 30% rieš.	SMP 18/200 1	5	0,13	1,5	0,14	14,7
Viso grūdo ruginė duona	18/70 1	20	1,48	0,32	8,56	43,04
1- Garnuose kepta kiaušienos sprandinė su morkomis ir poromis (tausojančias)	11-5/102T 2	110(80/30)	15,961	9,231	4,24	163,884
II - Žemaičiai su daržovėmis (2vnt.) (tausojančias)	4-8/160T 4	180	20,713	13,485	42,016	372,282
Nesaldinamas jogurtas (2,5%)	18/2 6	30	1,41	0,75	1,35	17,79
Bulvių košė su sviestu (82%) (tausojančias)	4-3/64T 4	110	1,90	3,27	17,14	105,62
Tarkuotos šviežios morkos su citrinos sultimis (augalinis)	2-1/25A 1	90	1,073	0,99	14,246	69,459
Sezoninės daržovės (trauginti/švieži agurkai, pomidorai, paprikos, cukinijos, morkos)	18/25 5	90	0,36	0,36	11,7	51,48
Sialo vanduo paskamintas vynuogėmis	SMP 30/1 1	200	0	0	1,8	8
IS viso: I variantas			26,644	18,281	77,776	582,403
IS viso: II variantas			28,063	17,915	72,466	564,242

Vakarienė 15.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai	riebalai,	angliava	
Viso grūdo spelta miltų skindžiai (tausojančias)	6-8/161T 3	130	5,97	3,01	30,03	171,08
Trintos uogos	16-8/166 5	30	4,417	2,46	25,913	143,457
Nesaldinta jūdųjų serbentų arbata	17-1/2 8	200	0	0	0	0
Viso			10,387	5,47	55,943	314,537
IS viso I (dienos davimio):			54,52	39,33	178,345	1273,607
IS viso: II (dienos davimio):			55,939	38,964	170,035	1255,409

Direktorė Olga Kostygoва

Daiva Briedienė



6-10 metų amžiaus vaikams

Pusryčiai 8.30val.

II savaitė

Trečiadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliava n-deniai,	
Ryžių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	3-3/36AT 2	200	5,069	4,342	54,835	278,693
Trintos uogos (avietės arba braškės arba juodieji serbentai)	18/19 3	30	0,27	0,12	2,91	13,8
Sezoniniai vaisiai	18/20 7	120	0,48	0,48	15,6	68,64
Nesaldinta kimožių arbata	17-1/2 18	200	0	0	0	0
<b>Iš viso*</b>			5,819	4,942	73,345	361,133

Pietūs 12.00val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliava n-deniai,	
Žirnių sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	1-3/24AT 1	150	3,838	3,289	14,849	104,344
Gricinė 30% rieb.	SMP 18/200 1	5	0,13	1,5	0,14	14,7
Viso grūdo ruginė duona	18/70 1	20	1,48	0,32	8,56	43,04
I- Troškinti vištienos kumpeliai su česnakais (tausojantis)	10-5/113T 2	75/5	18,63	5,57	1,99	132,59
II- Cukinių, morkų, bulvių blynėliai (augalinis) (tausojantis)	18/2 6	30	4,74	2,678	37,328	192,368
Nesaldintas jogurtas (2.5%)	18/2 6	30	1,41	0,75	1,35	17,79
Biri grikių košė su sviestu (82%) (tausojantis)	3-3/50T 2	75	4,457	2,916	24,27	141,153
Virnių burkelių salotos su aliejaus padažu (augalinis)	2-3/63A 2	90	0,88	8,79	9,07	118,91
Sezoninės daržovės (trauginti/švieži agurkai, pomidorai, paprikos, cukinijos, morkos)	18/25 4	80	0,32	0,32	10,4	45,76
Sialo vanduo paskarintas greipfrutais	SMP 30/1 1	200	0	0	1	4
<b>Iš viso I variantas</b>			24,398	10,999	70,279	604,497
<b>Iš viso II variantas</b>			11,388	16,897	81,347	523,122

Vakarienė 15.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai	riebalai,	angliava	
Bulvių plokštainis (tausojantis)	4-8/170 3	120	5,85	4,41	26,09	167,44
Gricinė 30% rieb.	SMP 18/200 5	40	1,14	18,00	1,86	175,2
Kefyras (2,5%)	18/4 5	120	4,08	3	5,88	66,84
Nesaldinta kymynų arbata	17-1/2 20	200	0	0	0	0
<b>Iš viso</b>			11,07	25,41	33,83	409,48
<b>Iš viso I (dienos davinio):</b>			41,287	41,351	177,454	1375,11
<b>Iš viso II (dienos davinio):</b>			28,277	47,249	188,522	1293,735

Direktorė

Daiva Briedienė

Olga Kostygova

Tašpavogė

## 6-10 metų amžiaus vaikams

## II savaitė

## Kėvitradienis

Pusryčiai 8.30val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliava n-dental, g	
Trijų grūdų košė su pienu (2,5%) ir sviestu (82%) (tausojančis)	3-3/58T 2	150	6,29	4,09	24,74	160,91
Sezoniniai vaisiai	18/20 5	100	0,4	0,4	13	57,2
Viso grūdo bandelė (cukru iki 16g/100g)	18/72 1	50	3,85	4,1	6,5	175
Nesaldinta pankotijų arbata	17-1/2 14	200	0	0	0	0
<b>IS viso:</b>			10,54	8,59	44,24	393,11

Pietūs 12.00val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliava n-dental, g	
Truška pomidorų ir ryžių sriuba (augalinis) (tausojančis)	1-3/36AT 1	150	8,48	4,33	23,72	167,77
Grietinė 30% riebi	SMP 18/200 1	5	0,13	1,5	0,14	14,7
Viso grūdo ruginė duona	18/70 1	20	1,48	0,32	8,56	43,04
I- Troškintos jautienos juosteles svogūnų-grietinės padaže (tausojančis)	12-5/100T 1	100 (60/40)	17,594	11,046	4,28	186,911
II- Lazanija su daržovėmis (tausojančis)	SMP 4-8/203 1	200	9,97	10,42	23,97	230,86
Morkų, svogūnų, česnakų padažas su ciberžole (augalinis)	14-6/120A 1	40	0,502	2,868	3,721	42,701
Orkaitėje keptos bulvės su rozmarinu (augalinis) (tausojančis)	4-8/159AT 5	100	1,96	3,08	17,94	107,34
Cukinių, agurkų ir morkų salotos (augalinis)	2-1/16A 2	70	0,74	1,536	4,701	35,59
Sezoninės daržovės (gauginti/švieži agurkai, pomidorai, paprikos, cukinijos, morkos)	18/25 4	80	0,32	0,32	10,4	45,76
Stalo vanduo paskaitintas agurkais	SMP 30/1 1	200	0	0	0,2	2,00
<b>IS viso I variantas</b>			29,094	22,132	69,941	603,114
<b>IS viso II variantas</b>			20,882	19,758	70,711	546,831

Vakarienė 15.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai	riebalai,	angliava	
Trapios kešlos pyragėlis su mėsa		100	10,7	20,4	32,7	360,00
Daržovių sultinys (pagrindas sriuboms) (augalinis) (tausojančis)	1-3/19AT	90	0,49	0,14	2,48	13,10
<b>Viso</b>			11,19	20,54	35,18	373,10
<b>IS viso I (dienos davinio):</b>			50,824	51,262	149,361	1369,321
<b>IS viso II (dienos davinio):</b>			42,612	48,888	150,131	1313,041

Direktorė Olga Kostygovė  
 Daiva Briedienė

## 6-10 metų amžiaus vaikams

## II savaitė

## Penktadienis

## Pusryčiai 8.30val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliava n-deniai, g	
Viso grūdų avižių kruopų košė su sviestu (82%) (tausojančias)	3-3/54T 2	200	6,65	5,69	32,42	207,52
Džiiovintos spanguolės	18/100 2	20	0,06	0,02	17,2	69,22
Sezoniniai vaisiai	18/20 7	120	0,48	0,48	15,6	68,64
Nesaldinta metų arbata	17-1/2 10	200	0	0	0	0
<b>IS viso:</b>			7,19	6,19	65,22	345,38

## Pietūs 12.00val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliava n-deniai, g	
Pertintų kruopų sriuba (augalinis) (tausojančias)	1-3/40AT 1	150	2,1	4,82	17,28	120,89
Grietinė 30% rieb.	SMP 18/200 1	5	0,13	1,5	0,14	14,7
Viso grūdų ruginė duona	18/70 1	20	1,48	0,32	8,56	43,04
I- Kepas orkaitėje vištienos šlaunelių mėsos kepsnys kukurūzų apvalkale (tausojančias)	10-7/143T 3	100(80/20)	23,806	9,293	5,228	199,774
II- Garuose keptas žuvis matinis (tausojančias)	9-8/165T 4	80	19,72	6,86	11,23	185,55
Virti ryžiai su ciberžole (augalinis) (tausojančias)	3-3/57T 1	90	2,29	1,95	24,75	125,71
Šviežių kopūstų, morkų salotos su aliejaus padažu (augalinis)	2-1/20A 3	90	1,15	8,767	5,049	103,706
Sezoninės daržovės (gaugini/švieži agurkai, pomidorai, paprikos, cukinijos, morkos)	18/25 2	60	0,24	0,24	7,8	34,32
Stalo vanduo paskanintas avietėmis	SMP 30/1 1	200	0,2	0	1,2	6
<b>IS viso I variantas</b>			31,396	26,89	70,007	605,1
<b>IS viso II variantas</b>			25,83	24,137	67,449	590,876

## Vakarienė 15.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai	riebalai,	angliava	
Lietiniai blynai	7-8/163 3	180	9,01	7,01	17,03	167,29
Trintos uogos	SMP 18/200 4	30	0,78	9,00	0,84	88,2
Vaisių salotos	15-1/7A 3	120	2,336	4,265	23,453	141,548
Nesaldinta melnų arbata	17-1/2 12	200	0	0	0	0
<b>Viso</b>			12,126	20,275	41,323	397,038
<b>IS viso I (dienos davimo):</b>			50,712	53,355	176,55	1347,518
<b>IS viso II (dienos davimo):</b>			45,146	50,602	173,992	1333,294

Direktorė

Daiva Briedienė

Technologė  
Dagė Kostygovna



## 6-10 metų amžiaus vaikams

## III savaitė

## Pirmadienis

Pusryčiai 8.30val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliava n-deniai, g	
Sveikuojiški sausi pusryčiai		60	4,74	0,72	51	231,6
	18/3 4	120	4,08	3	5,88	66,84
Pienas (2,5%)		18/20 5	0,4	0,4	13	57,2
Sezoniniai vaisiai		17-1/2 2	0	0	0	0
Nesaldinta juodoji arbata			9,22	4,12	69,88	355,64
Iš viso:						

Pietūs 12.00val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliava n-deniai, g	
Kremtinė daržovių sriuba (augalinis) (tausojančis)	1-3/21AT 2	150	2,709	6,387	14,553	126,533
	SMP 18/200 1	5	0,13	1,5	0,14	14,7
Grūdinė 30% riebi	18/70 1	20	1,48	0,32	8,56	43,04
Viso grūdo ruginė duona	10-5/105T 3	150 (80/70)	18,98	6,08	9,91	170,23
I-Plovas su kalakutiena (tausojančis)	5-5/107AT 3	170 (110/60)	9,663	6,166	42,376	263,647
II- Perlinių kruopų rizoto su daržovėmis (tausojančis) (augalinis)	18/25 5	90	0,36	0,36	11,7	51,48
Sezoninės daržovės (gauginti/švieži agurkai, pomidorai, paprikos, cukinijos, morkos)	SMP 30/1 1	200	0,4	0	1,4	8
Sialo vanduo paskaminatas			24,059	14,647	46,263	413,983
Iš viso I variantas			14,74	14,73	78,73	507,40
Iš viso II variantas						

Vakarienė 15.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė
			baltymai	riebalai,	angliava	
Avižinių dribsnių blynėliai su obuoliais (tausojančis)	3-6/120 4	150	9,354	12,973	40,896	317,755
Grūdinė 30% riebi	SMP 18/200 4	30	0,78	9,00	0,84	88,2
Trintos uogos (avietės arba braškės arba juodoji serbentai)	18/19 3	30	0,27	0,12	2,91	13,8
Nesaldinta ramunelių arbata	17-1/2 4	200	0	0	0	0
Viso			10,404	22,093	44,646	419,755
Iš viso I (dienos darvinio):			43,683	40,86	160,789	1189,378
Iš viso II (dienos darvinio):			34,366	40,946	193,255	1282,795

Direktore

Daiva Briedienė

Technologė  
Olga Kostyгова



6-10 metų amžiaus vaikams

Pusryčiai 8.30val.

III savaitė

Antradienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliava mediniai, g	
Tiršta manų košė su sviestu (82%) (tausojantis)	3-3/4TT 3	250	10,36	5,82	44,83	248,94
Trintos uogos (avietės arba braškės arba juodieji serbentai)	18/19 3	30	0,27	0,12	2,91	13,8
Raugintų pasukų (0,3%) kokteilis su uogomis	15-1/6 4	150	3,89	0,49	11,22	64,84
Sezoniniai vaisiai	18/20 1	60	0,24	0,24	7,8	34,32
Nesaldinta kimrožių arbata	17-1/2 18	200	0	0	0	0
<b>IS viso:</b>			14,76	6,67	66,76	361,9

Pietūs 12.00val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliava mediniai, g	
Burokėlių sriuba (augalinis) (tausojantis)	1-3/39AT 1	150	1,43	3,14	10,68	76,72
Grietinė 30% rieb.	SMP 18/200 1	5	0,13	1,5	0,14	14,7
Viso grūdo ruginė duona	18/70 1	20	1,48	0,32	8,56	43,04
I- Kalkutiemos kukulis su morkomis (tausojantis)	10-3/62T 3	90	18,00	3,59	1,00	108,29
II -Lietiniai su varške (tausojantis)	SMP 4-8/201 1	200	13,8	8,35	21,69	211,89
Grietinė 30% rieb.	SMP 18/200 4	30	0,78	9,00	0,84	88,2
Virtos Bulgur kruopos (augalinis) (tausojantis)	SMP 3-3/200 1	100	6,17	3,13	37,97	193,48
Kopūstų, pomidorų ir agurkų salotos su ypač tūru alyvuogių aliejumi (augalinis)	2-1/8A 3	110	1,21	5,68	4,32	73,24
Sezoninės daržovės (trauginti/švieži agurkai, pomidorai, paprikos, cukinijos, morkos)	18/25 5	90	0,36	0,36	11,7	51,48
Stalo vanduo paskaminatas apelsiniais	SMP 30/1 1	200	0	0	1	4
<b>IS viso I variantas</b>			28,78	17,72	75,37	564,95
<b>IS viso II variantas</b>			19,19	28,35	58,93	563,27

Vakarienė 15.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliava mediniai, g	
Žemaičių blynai su kraulienos mėsa (tausojantis)	SMP - 1512/1	180	16,79	7,94	32,63	269,10
Grietinė 30% rieb.	SMP 18/200 4	30	0,78	9,00	0,84	88,2
Nesaldinta kmynu arbata	17-1/2 20	200	0	0	0	0
<b>Viso</b>			17,57	16,94	33,47	357,3
<b>IS viso I (dienos davinio):</b>			61,11	41,33	175,6	1284,15
<b>IS viso II (dienos davinio):</b>			51,52	51,96	159,16	1287,31

Technology  
Olga Kosygo  
Direktore  
Daiva Briedienė

6-10 metų amžiaus vaikams

III savaitė

Trečiadienis

Pusryčiai 8.30val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėja (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliava n-deniai, g	
Virti viso grūdo makaronai su sviestu (82%) (tausojančis)	6-3/60T 4	160	8,9	5,18	46,99	270,19
Kietasis fermentinis sūris (45%)	18/5 2	15	4,32	4,2	0,02	55,14
Sezoniniai vaisiai	18/20 5	100	0,4	0,4	13	57,2
Nesaldinta mėty arbata	17-1/2 10	200	0	0	0	0
<b>Iš viso:</b>			13,62	9,78	60,01	382,53

Pietūs 12.00val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėja (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliava n-deniai, g	
Ankštinių daržovių sriuba su žalumynais (tausojančis)	SMP 1-3/200AT 1	150	4,68	2,52	13,97	98,00
Grietinė 30% rieb.	SMP 18/200 1	5	0,13	1,5	0,14	14,7
Viso grūdo ruginė duona	18/70 1	20	1,48	0,32	8,56	43,04
I- Troškinta jautiena su morkų griežinėliais (tausojančis)	12-5/102T 2	100 (64/36)	17,282	4,03	4,746	124,785
II- Bulviniai blynai (tausojančis)	SMP 4-8/202 1	160	5,28	13,84	31,99	273,60
Įogurtinis padažas (2,5%) su žalumynais	14-1/2 4	50	2,244	6,088	4,082	80,08
Bulvių košė su sviestu (82%) (tausojančis)	4-3/64T 4	110	1,9	3,27	17,14	105,62
Virti burokėliai su svogūnais (augalinis) (tausojančis)	4-3/69AT 7	130	1,94	7,92	11,62	125,52
Sezoninės daržovės (prauginti/švieži agurkai, pomidorai, paprikos, cukinijos, morkos)	18/25 5	90	0,36	0,36	11,7	51,48
Stalo vanduo paskaminas citrinomis	SMP 30/1 1	200	0	0	1	4
<b>Iš viso I variantas</b>			27,77	19,92	68,88	567,15
<b>Iš viso II variantas</b>			14,17	24,63	71,44	564,90

Vakarienė 15.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėja (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai	riebalai,	angliava	
Virti varškėčiai (9%) su viso grūdo miltais (tausojančis)	7-3/60T 6	145	18,738	9,079	34,841	296,028
Grietinė 30% rieb.	SMP 18/200 3	20	0,38	6,00	0,62	58,4
Trintos mėsos (avietės arba braskės arba joduotieji serbentai)	18/19 3	30	0,27	0,12	2,91	13,8
Nesaldinta melnis arbata	17-1/2 12	200	0	0	0	0
<b>Viso</b>			19,388	15,199	38,371	368,228
<b>Iš viso I (dienos davinio):</b>			60,78	44,899	167,257	1317,903
<b>Iš viso II (dienos davinio):</b>			47,182	49,607	169,823	1317,903

Technologė  
Olga Kostygova  
Dietologė



Daiva Briedienė

## 6-10 metų amžiaus vaikams

## III savaitė

## Ketvirtadienis

Pusryčiai 8.30val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliava n-deniai,	
Grūdinių kruopų košė su pienu (2,5 %) ir sviestu (82%) (tausojančis)	3-3/40T 3	250	9,77	6,41	46,04	280,93
Sezoniniai vaisiai	18/20 7	120	0,48	0,48	15,6	68,64
Nesaldinta paukščių arbata	17-1/2 14	200	0	0	0	0
<b>Iš viso:</b>			10,25	6,89	61,64	349,57

Pietūs 12.00val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliava n-deniai,	
Agurkinė sriuba su bulvėmis, perlimėmis kruopomis ir morkomis (augalinis) (tausojančis)	1-3/25AT 1	150	3,01	4,95	24,2	153,42
Grūtinė 30% riebi	SMP 18/200 1	5	0,13	1,5	0,14	14,7
Viso grūdų rūgintė duona	18/70 1	20	1,48	0,32	8,56	43,04
I-Kalakinė šlaunelė; mėsos ir daržovių (bulvės, morkos, žirneliai, kopūstai) troškėnis (tausojančis)	10-5/101T 4	160 (60/100)	14,909	4,921	9,373	141,422
Morkų ir salierų salotos su ypač tūru alyvuogių aliejumi (augalinis)	2-1/21A 2	90	2,048	8,949	8,723	123,62
Švieži agurkai (šaltuoju sezonu -rauginti agurkai)	18/22 2	60	0,48	0,12	1,38	8,52
II- Vanilinis varškės (9%) apkepas (tausojančis)	7-8/170T 5	180	20,7	12,83	31,28	323,39
Nesaldintas jogurtas (2,5%)	18/2 6	30	1,41	0,75	1,35	17,79
Šaldytos uogos (avietės, braškės, juodieji serbentai)	18/19 3	30	0,27	0,12	2,91	13,8
Stalo vanduo paskaitintas obuoliais	SMP 30/1 1	200	0	0	1,4	6,00
<b>Iš viso I variantas</b>			22,06	20,76	53,78	490,72
<b>Iš viso II variantas</b>			27	20,47	69,84	572,14

Vakarienė 15.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai	riebalai,	angliava	
Užkandis su kumpiu ir sūriu	SMP 7-8/200 1	120/80	17,19	20,48	24,44	353,87
Grūtinė 30% riebi	SMP 18/200 3	20	0,38	6,00	0,62	58,4
Nesaldinta erškėtožių vaisių arbata	17-1/2 16	200	0	0	0	0
<b>Viso</b>			17,57	26,48	25,06	412,27
<b>Iš viso I (dienos davinio):</b>			49,88	54,13	140,48	1252,56
<b>Iš viso II (dienos davinio):</b>			54,82	53,84	156,54	1333,98

Direktorė

Daiva Briedienė

Technologė  
Alpa Kostygyva



6-10 metų amžiaus vaikams

III savaitė

Penktadienis

Pusryčiai 8.30val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliava n-deniai, g	
Viso grūdo avižių kruopų košė su cinamonu ir sviestu (82%) (tausojančis)	3-3/39T 3	250	8,06	5,99	41,79	253,34
Trintos migos (avietės arba braškės arba juodeji serbentai)	18/19 3	30	0,27	0,12	2,91	13,8
Sezoniniai vaisiai	18/20 8	130	0,52	0,52	16,9	74,36
Nesaldinta čiobrelių arbata	17-1/2 6	200	0	0	0	0
Iš viso:			8,85	6,63	61,6	341,5

Pietūs 12.00val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliava n-deniai, g	
Špinatų sriuba (augalinis) (tausojančis)	1-3/29AT 2	150	1,075	1,716	9,048	55,933
Grietinė 30% riebi.	SMP 18/200 1	5	0,13	1,5	0,14	14,7
Viso grūdo ruginė duona	18/70 1	20	1,48	0,32	8,56	43,04
1- Virti viso grūdo makaronai su maita kiauliena (tausojančis)	9-7/146T 2	160 (110/50)	13,887	3,873	33,738	225,352
11 - Krapotės žuvies kepsnėlis (Vydeka, menkė) (tausojančis)	11-5/101T 4	70	22,08	5,3	7,46	165,85
Plėno grūdo makaronai su ypač tūru aliejumi (tausojančis)	SMP 6-3/61AT	100	4,622	1,983	24,557	134,565
Pekino kopūstų, porų ir pomidorų salotos su ypač tūru alyvuogių aliejumi (augalinis)	2-1/6A 3	110	1,31	5,76	4,12	73,54
Sezoninės daržovės (trauginti/švieži agurkai, pomidorai, paprikos, cukinijos, morkos)	18/25 4	80	0,32	0,32	10,4	45,76
Stalo vanduo paskanintas vynuogėmis	SMP 30/1 1	200	0	0	1,8	8
Iš viso:			22,824	15,472	92,363	600,89
Iš viso: II variantas			26,395	14,916	41,528	406,823

Vakarienė 15.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai	riebalai,	angliava	
Ornkelas su pomidorais (tausojančis)	8-8/161T 3	110	9,41	8,48	2,86	125,38
Viso grūdo ruginė duona	18/70 1	20	1,48	0,32	8,56	43,04
Sezoninės daržovės (trauginti/švieži agurkai, pomidorai, paprikos, cukinijos, morkos)	18/25 4	80	0,32	0,32	10,4	45,76
Vaisių (bananai, apelsinai, persikai, kivi ir t.t.) salotos (augalinis)	p	100	1,947	3,555	19,545	117,957
Nesaldinta juodųjų serbentų arbata	17-1/2 8	200	0	0,0	0	0
Viso			13,157	12,675	41,365	332,137
Iš viso I (dienos daivinis):			44,831	34,777	195,328	1274,527
Iš viso II (dienos daivinio):			48,402	34,221	144,493	1084,074